**Kijken, Praten en Handelen**

Scholing dag JGZ 30 november, CJG Zuid, zaal 1.01

**Programma**

13.15 Inloop met koffie/thee

13.30 Signaleren van, praten over en interveniëren bij depressie bij het jonge kind

15.00 Pauze

15.30 Gezonde voeding voor kinderen: Actualiteiten en nieuwe inzichten

16.15 Bloeddrukmeting bij kinderen boven de 5 jaar met overgewicht

16.45 Integrale JGZ in het CJG Apeldoorn, Saskia Blom, bestuurder CJG

17.00 Afsluiting

**“Signaleren van, praten over en interveniëren bij depressie bij het jonge kind”**

**JGZ Richtlijn Depressie***Mariëlle Haafkens, Jeugdarts KNMG  
Caroline Quint, Orthopedagoog CJG*

Leerdoelen: Na de scholing hebben de deelnemers

* Inzicht in de achtergronden van en het herkennen van de signalen van depressie op alle leeftijden;
* Inzicht in verschillende manieren om het gesprek met de jongere/ouder aan te gaan aan de hand van ingebrachte casuïstiek;
* Inzicht in de mogelijkheden voor verwijzing, overleg of samenwerking met andere disciplines binnen het CJG of ketenpartners daarbuiten;
* Inzicht in de grenzen tussen de ervaren persoonlijke verantwoordelijkheid en de professionele verantwoordelijkheid bij het bespreken, signaleren en verwijzen.

Leervorm: korte presentatie en discussie n.a.v. ingebrachte casuïstiek  
Gevraagde voorbereiding:

* Doornemen van de samenvatting van de richtlijn
* Casuïstiek inbrengen.

**“Gezonde voeding voor kinderen: Actualiteiten en nieuwe inzichten”***Esther van de Riet, Jeugdarts*

Leervorm: interactieve bespreking n.a.v. van een presentatie   
Leerdoelen: Na de scholing hebben de deelnemers

* Inzicht in de invloed op de gezondheid van het kind van het voedingsgedrag van ouders, zowel in de pre- en postconceptionele als de postnatale fase.
* Inzicht in mechanismen van ontstaan van aversie tegen gezonde voeding, m.n. groenten bij jonge kinderen
* Inzicht in diverse methoden om de aversie tegen gezonde voeding bij jonge kinderen te pareren
* Inzicht in het signaleren van overgewicht en het ontwikkelen van de ‘klinische blik’.

**“Implementatie Bloeddrukmeting bij kinderen boven de 5 jaar met overgewicht”***Maaike v.d. Heide, jeugdarts.   
Steve Tjon Tjauw Liem, jeugdarts/arts M&G*

Leervorm: korte uitleg over de werkinstructie, geschreven op basis van de JGZ Richtlijn Overgewicht en de werkwijze van de kinderartsen in het Gelre Ziekenhuis, waarna oefenen in het signaleren van overgewicht en het meten van de bloeddruk.

Leerdoelen: Na de scholing zijn de medewerkers in staat om

* Te werken conform de interne werkinstructie
* Overgewicht bij kinderen te signaleren

- Bloeddruk te meten bij (jonge) kinderen